

NOTA DE PRENSA.

POSITIVAT Internacional – 20 de marzo 2019

En 2012 la Asamblea General de Naciones Unidas aprobó declarar el día 20 de marzo como el Día Internacional de la Felicidad, al considerar que es uno de los derechos humanos fundamentales y un objetivo que todos debemos perseguir.

Desde la Asociación POSITIVAT queremos poner en valor la importancia del bienestar psicológico con actividades prácticas y amenas basadas en las investigaciones en el campo de la Psicología Positiva. Por tercer año consecutivo, queremos invitar a todas y todos a tomar conciencia y a poner en acción la felicidad en nuestro día a día.

Como novedad de este año cabe destacar que desde POSITIVAT realizaremos actos simultáneamente en Castellón (España), en Lima (Perú) y en Mazatlán (México).



El objetivo es compartir con las ciudadanas y ciudadanos de Perú, México y España las investigaciones más recientes y conocimientos prácticos en Psicología Positiva, cumpliendo la labor de divulgación científica. Hacer que conozcan qué es el bienestar psicológico y la felicidad desde una perspectiva amena y cercana a la gente, con un marcado carácter lúdico pero con el ineludible rigor científico.

En este sentido, se han programado actividades sencillas pero basadas en investigaciones psicológicas con el fin de tomar conciencia y poner en práctica la felicidad. Los asistentes al acto podrán seguir su propio camino de la felicidad y así, quienes consigan completar todo el recorrido recibirán un regalo conmemorativo.





Actividades que se realizarán:

- Con la dinámica del árbol de la gratitud, se les invitará a qué valoren y agradezcan, con mensajes que escribirán en él, todas aquellas personas, acontecimientos o hechos en los que han sentido ese agradecimiento sincero.
- Inmersos en la era digital, incluso en algunos casos de forma adictiva, queremos transformar este uso genérico de plataformas como WhatsApp, Facebook, Twitter, Instagram, para compartir mensajes que logren sacar una sonrisa al destinatario de esta positiva misiva. Se le pedirá a los participantes que piensen en una persona que sea especial para ellos/as y que aprovechen ese espacio para mandarles sus mejores mensajes de agradecimiento, amor, perdón, cariño...
- Hoy en día toda celebración tiene su particular photocall y es por eso que desde este punto, se les invitará a que se hagan sus mejores fotos para recordar este día con los hashtag #ConectaLaFelicidad y #DíaDeLaFelicidad.

Las actividades están organizadas en colaboración con la Universitat Jaume I y la Facultad de Ciencias de la Salud, el negociado de juventud del Ayuntamiento de Castelló, la Universidad de San Martín de Porres y la Escuela de Psicología de la Universidad de Ucayali de Perú, el IPPSE - Instituto Peruano de Psicología y Educación y el Campus Mazatlán de la Universidad Tecmilenio de México.

Para más información pueden consultar la página web: www.positivat.com



www.positivat.com



Enlaces de nuestros perfiles en redes sociales:

<https://www.facebook.com/positivat/?fref=ts>

<https://positivat.wordpress.com/>

<https://twitter.com/positivat>

<https://www.instagram.com/positivat/>



POSITIVAT - Asociación Nacional de Psicología Positiva

Nº Registro: 609696 | NIF: G98817455 | Teléfono: 685 498 610 | Correo electrónico: info@positivat.com

www.positivat.com

